

6 MARS 2019

BASÉ SUR SES RECHERCHES ET SON EXPÉRIENCE

La naturothérapeute Michelle Roy lance son quatrième livre *L'éveil à soi*

Par: Katy Desrosiers



Michelle Roy signe son quatrième livre, sous forme romancée, et envisage déjà l'écriture du prochain. Photo gracieuseté



La naturothérapeute Michelle Roy lance son quatrième livre *L'éveil à soi*, sous forme romancée, dans lequel on suivra l'histoire de différents personnages aux prises avec des problématiques comme l'anxiété. Mme Roy, résidente de Saint-Roch-de-Richelieu, s'est servie de son expérience et de ses différentes recherches pour rédiger ses livres.

La femme a déjà trois livres à son actif, plus informatifs et adressés à une clientèle qui souhaite comprendre certaines situations comme l'anxiété, l'insomnie et un deuil. L'auteure ne comptait pas écrire un quatrième livre. Cependant, un de ses amis et élève, David Bernard, connu pour ses conférences, l'a convaincue de poursuivre son travail. Il signe d'ailleurs la préface du livre.

« Les gens vont se reconnaître avec les personnages. Le lien commun entre eux est qu'ils se rencontrent à une formation et au départ, il n'ont rien en commun. Ils se rendent compte au fur et à mesure que lorsque nous changeons, nos expériences changent aussi. On ne dégage plus la même chose », mentionne Michelle Roy.

Elle explique que l'ouvrage n'est pas endoctrinant. « Une personne a bien le droit de le lire et de ne pas croire à certains trucs. Ça peut avoir l'air magique, mais c'est vraiment basé sur des faits réels. Le livre s'adresse à tous et je veux qu'il permette d'ouvrir un peu les œillères », explique l'auteure.

Le parcours de la naturothérapeute

Michelle Roy œuvre dans le domaine depuis une vingtaine d'années. Après avoir elle-même eu recours à l'hypnose clinique lors d'une période difficile, elle a décidé de se lancer dans l'apprentissage de méthodes naturelles pour aider les gens à se sentir mieux. Elle offre de brèves thérapies en utilisant différentes techniques comme l'hypnose clinique et la technique de libération émotionnelle.

Elle cumule environ 2000 heures de formation en pratique énergétique. Mme Roy donne maintenant des formations sur sa pratique. La thérapeute affirme que ses clients proviennent de partout. Certains font la route depuis les Laurentides pour venir la consulter et d'autres, dans le domaine des médias, partent de Toronto en avion pour un rendez-vous avec elle.

La femme donne aussi des conférences, entre autres auprès d'entreprises, d'institutions financières et dans les Strøm Spa. Elle a également fait une conférence à la bibliothèque de Contrecoeur dans les dernières semaines. Malgré son intérêt pour en faire une aux bibliothèques de Sorel-Tracy, elle n'a eu aucun retour d'appel, déplore-t-elle. Elle dénonce aussi que la Chambre de commerce et d'industrie de Sorel-Tracy ait refusé son offre de conférence.

Deux lancements pour l'ouvrage

Son livre *L'éveil à soi* est le premier tome d'une nouvelle série. Le lancement officiel se tiendra le 10 mars prochain, à 14 h, au Manoir Rouville Campbell à Mont-Saint-Hilaire. Un deuxième lancement se tiendra le dimanche 7 avril prochain à 13 h 30 à la bibliothèque de Saint-Roch-de-Richelieu. Les gens pourront se procurer et faire dédicacer leur livre sur place.

Il est possible d'avoir plus d'informations sur les livres de Mme Roy, ainsi que les services qu'elle offre sur son site Internet.

[Facebook](#) [Twitter](#) [Pinterest](#) [+ More](#) 24



Katy Desrosiers
kdesrosiers@les2rives.com

[Consulter tous les articles de Katy Desrosiers](#)